**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

составлен на основании основной образовательной программы**–**

образовательной программы дошкольного образования

МБДОУ № 7, утвержденной

приказом заведующего от 30.08.2024 г. № 61

**СТАРШАЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Дошкольный возраст  (5-7 лет) |
| Время |
| Прием детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика на свежем воздухе | 7.30 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей по подготовке к завтраку. Завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Самостоятельная деятельность детей.игры. общение, деятельность детей по интересам | 8.45 – 9.20 |
| Второй завтрак | 9.20-9.30 |
| Прогулка | 9.30-11.50 |
| Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры | 11.50-12.00 |
| Самостоятельная деятельность детей по подготовке к обеду. Обед | 12.00 -12.20 |
| Дневной сон | 12.20 -15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.10 |
| Самостоятельная деятельность детей по подготовке к полднику. Полдник | 15.10 – 15.30 |
| Игры, самостоя­тельная и органи­зованная детская деятельность | 15.30 – 16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.00 – 18.00 |
| **ИТОГО в режимных моментах:** | **10.30** |

**РЕЖИМ И РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА**

составлен на основании основной образовательной программы**–**

образовательной программы дошкольного образования

МБДОУ № 7, утвержденной

приказом заведующего от 30.08.2024 г. № 61

**СТАРШАЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Дошкольный возраст (5-7 лет) |
| время |
| Прием детей, игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30 – 8.30 |
| Самостоятельная деятельность детей по подготовке к завтраку. Завтрак | 8.30 – 8.45 |
| Организованная образовательная деятель­ность, самостоятельная деятельность детей  Второй завтрак | 8.45 – 10.35 |
|
| Прогулка | 10.35-12.00 |
| Возвращение с прогулки самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры | 12.00-12.10 |
| Самостоятельная деятельность детей по подготовке к обеду. Обед | 12.10 -12.30 |
| Дневной сон | 12.30 -15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность детей | 15.00-15.20 |
| Самостоятельная деятельность детей по подготовке к полднику. Полдник | 15.20 – 15.30 |
| Игры, самостоя­тельная и органи­зованная детская деятельность | 15.30 – 16.00 |
|
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой. | 16.00 – 18.00 |
| **ИТОГО в режимных моментах:** | **10.30** |